



DEPRESIÓN POR DROGAS DE DISEÑO

Candelaria Acacio Alonso
Yurema María Carrillo Ríos
Gabriela María Rodríguez Morata

La depresión es una enfermedad con influencia de factores internos, como “la reducción funcional del nivel de serotonina”. La depresión es el principal síntoma de abstinencia moderado del consumo de drogas de diseño. A pesar de la disponibilidad de las diferentes clases de fármacos antidepresivos, la mayoría de ellos no son totalmente eficaces y están asociados a efectos adversos graves. La acumulación de evidencia sugiere que algunos suplementos dietéticos poseen papeles terapéuticos beneficiosos en la depresión.

OBJETIVOS: Determinar que alimentos y plantas pueden prevenir y minimizar la depresión sufrida tras el consumo de drogas de diseño

METODOLOGIA: se ha realizado una revisión bibliográfica de bases de datos en español (cuiden y SCielo); Medline

RESULTADOS: La depresión por abstinencia de drogas se relaciona con los niveles séricos de triptófano, precursor de serotonina. Entre el primer y segundo día tras el consumo de drogas se observa elevación del triptófano sérico como mecanismo natural de compensación. Esta elevación provoca en las personas variaciones de patrones habituales de conducta asociados a los cuadros depresivos. Entre los compuestos naturales que muestran actividad antidepresiva similar: Catequinas Té verde L- triptófano Plátano, hongos comestibles omega-3 ácidos grasos pescado, nueces, soya, frijoles y huevo ácido antranílico vitamina L1, plantas .

CONCLUSIONES: La creciente evidencia sugiere que el consumo de estos compuestos puede representar una estrategia alternativa para retrasar la aparición y la progresión de la depresión post drogas de diseño, y los síntomas depresivos.